

Guia Barong para levar na sua consulta



PERGUNTE AO SEU MÉDICO/A



 **Barong**
www.barong.org.br



**CONVERSAR COM O SEU MÉDICO CONSTRÓI
UMA RELAÇÃO DE CONFIANÇA ENTRE VOCÊS E
LEVA A MELHORES RESULTADOS, À QUALIDADE E
À SEGURANÇA DE SEU TRATAMENTO.**

O cuidado para se obter uma saúde de qualidade é um esforço coletivo. Você tem um papel importante nisso. Uma das melhores maneiras de você se comunicar com seu médico é fazendo perguntas a ele.

Como as consultas médicas têm uma curta duração, fizemos uma listinha de perguntas essenciais para ajudar você a compreender melhor o seu tratamento. Leve-a com você na próxima consulta e aproveite também para fazer outras perguntas, se quiser.





QUEM NUNCA?



Quem nunca foi ao médico e saiu do consultório pensando “deveria ter perguntado...”

A sua saúde depende de uma boa comunicação. Pergunte na consulta médica tudo o que você deseja saber.

Se você não entendeu as respostas, pergunte novamente.



O importante é não sair da consulta com ainda mais perguntas e novas dúvidas.

DATA DA CONSULTA: __/__/__

NOME E ESPECIALIDADE DO PROFISSIONAL:



DIAGNÓSTICO

1. Qual é o meu diagnóstico?

2. Quais são as minhas opções de tratamento?



3. Quais são os benefícios de cada opção?



4. O que acontece se eu não fizer esse exame ou esse tratamento?

5. Quais são os riscos desse tratamento?





DIAGNÓSTICO

6. Existem alternativas mais simples e seguras para eu me tratar?

7. Que despesas terei, e por quanto tempo?



8.O que é carga viral indetectável?



9.O que é CD4?



Se você não entender a resposta ou estiver confuso, peça ao seu médico para explicar novamente, quantas vezes forem necessárias.



MEDICAMENTOS



1. Para que são esses medicamentos?

2. Quais são seus efeitos colaterais?



3. Como devo tomar essa medicação?



4. Em quais circunstâncias devo deixar de tomar a medicação?





MEDICAMENTOS

5. Os medicamentos estão disponíveis na farmácia do SUS?

6. E se o remédio não estiver disponível no SUS, quanto custa o medicamento? Tem outra opção mais em conta?



7. Quais outros tratamentos posso solicitar pelo SUS? Dentista, vacina, serviço social, nutrição, psicólogo?





EXAMES

1.Vou precisar fazer muitos exames?

2.Quais são e para que servem esses exames?

*Se você não entender, uma boa dica é levar um acompanhante!



3. Demora muito o agendamento pelo SUS?

4. O SUS cobre os exames?



5. Tenho que fazer exames para diagnosticar tuberculose, hepatites B e C, sífilis por quanto tempo?





PESSOAL

1. Devo contar para alguém?



2. E como fica minha vida sexual?

3. Como faço para obter ajuda psicológica?



4. Quais cuidados devo ter para ampliar minha qualidade de vida?

5. Qual a importância da atividade física para quem vive com HIV? E no meu caso?





QUALIDADE DE VIDA



Diversos estudos afirmam que a associação de pessoas diagnosticadas com HIV melhora a qualidade de vida das pessoas vivendo com HIV ou com AIDS. Na internet, há muitas pessoas que contam suas histórias e procuram dar algum suporte pra quem as procura. Em todo Brasil, organizações não governamentais, como o Barong, trabalham diretamente com a prevenção do HIV e com a defesa dos direitos das PVHA.

Conheça as 4 redes de pessoas vivendo com HIV/aids

Rede Nacional de Pessoas Vivendo com HIV e AIDS

RNP+ @rnpbrasil www.rnpvha.org.br

Movimento Nacional das Cidadãs PositHIVas

MNCP @mncp_brasil www.mncp.org.br

Rede Nacional de Adolescentes e Jovens Vivendo com HIV/Aids

RNAJHVA @rnajvhabrasil

Rede Nacional de Mulheres Travestis e Trans e Homens Transexuais
Vivendo e Convivendo com HIV/Aids

RNTTHP @rntthpnacionala202





É, a humanidade gosta de siglas, já percebeu isso?

Tem mais duas siglas que é importante que você saiba o que significam porque elas falam de você: PVHA e PVHIV. A primeira quer dizer Pessoa Vivendo com HIV ou AIDS e a outra é Pessoa Vivendo com HIV.



Indetectável = Intransmissível
? Você sabe o que é I = I?

Desde 2008, cientistas do campo da aids trabalham nisso. Pesquisas posteriores realizadas em todo o mundo confirmaram: quando uma pessoa com HIV toma seus medicamentos diariamente, ela se torna indetectável – menos de 40 cópias do HIV por mililitro de sangue – e o vírus não é transmitido sexualmente. Isso significa que mesmo que a camisinha estourar, o vírus não será capaz de infectar o/a parceiro/a da pessoa vivendo com HIV por qualquer via sexual.





DÚVIDAS MAIS COMUNS

1.O que devo fazer se tiver alguma dúvida ou passar mal?
Com quem eu devo falar?

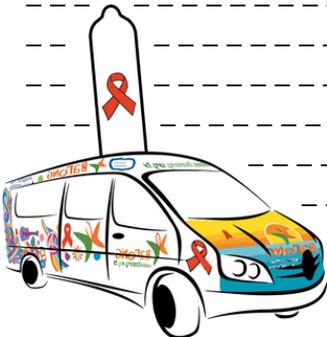


2.Não consigo entender a sua letra...e agora?
(Peça, gentilmente, para que a receita e/ou prescrição
ser digitada, ou escrita em letra de forma legível).

3.Descubra o que você deve fazer em seguida.
(Peça instruções escritas, panfletos, indicação de vídeos
ou sites que possam ajudar a aprender mais sobre o
assunto).



MINHAS ANOTAÇÕES





A series of horizontal dashed lines for writing, spanning the width of the page.





INSTITUTOCULTURALBARONG

+55 11 96636 3897

