



A VIDA EM TRANSFORMAÇÃO

Guia Trans de
Saúde Sexual

e

Direitos
Humanos



EU SOU...

As lutas das Trans pela cidadania vêm resultando em avanços que devem ser conhecidos e repassados para todos:

Amigos e amigas de diferentes orientações, identidades sexuais e de gênero.



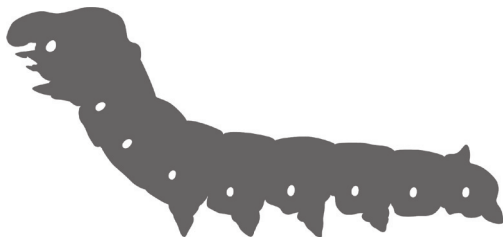
ARRASOU!

São direitos conquistados!

AUTOESTIMA...

A maioria das trans já sofre preconceitos desde cedo. A família, a escola, depois o meio social, em geral, costumam minar a sua autoestima.

- é importante ter consciência que ninguém escolhe ser ou não ser trans. Descobrimos isso na infância, na adolescência e até na idade adulta
- se assumir é uma grande libertação para respeitar nosso eu interior e buscar a felicidade



SE VALORIZA!

**Trans têm direito de
viver a vida plenamente!**

O AMOR...

Trans têm direito ao amor, ao respeito, a planejar uma vida, a construir sua própria família, como qualquer pessoa.

- não se submeta a violências de nenhum tipo
- não aceite que restrinjam e nem paralisem seus planos e sonhos.
- se valorize, ame e valorize quem também lhe ame, lhe dê valor e lhe respeite!



NADA DE BOFE UÓ!

**Se respeitar é o único caminho para
adquirir também respeito dos outros!**

NOME SOCIAL

Trans têm direito de fornecer e ser chamada pelo seu NOME SOCIAL.

- isso é lei para todos os serviços e órgãos públicos federais e do Estado de São Paulo, assim como em hospitais, escolas, postos de saúde, delegacias...
- o nome social deverá ser anotado ao lado do nome civil.
- o nome civil só deverá ser usado quando for estritamente necessário.



BAFÃO!

**Anote a Lei Federal nº 8.727 de 2016
e Lei Estadual de SP nº 10.948 de 2001**

NÃO SE CALE!

Tratamentos discriminatórios à trans, em qualquer lugar, inclusive nos serviços públicos, devem ser denunciados:

- **DISQUE 100** - Disque Direitos Humanos (em todo o país)
- **DECRADI** - Delegacia de Crimes Raciais e Delitos de Intolerância (no Estado de São Paulo)
R. Brigadeiro Tobias, 527 - 3º andar, Luz - São Paulo
Tel. (11) 3311-3556/0151 ramal 248
- **Coordenação de Políticas de Diversidade Sexual de SP** (no Estado de São Paulo)
Largo Pátio do Colégio, 148 - Centro - São Paulo
Tel. (11) 3291-2700
- **Núcleo de Combate à Discriminação, Racismo e Preconceito da Defensoria Pública de SP** (no Estado de São Paulo)
R. Brigadeiro Tobias, 527 - 3º andar - Luz - São Paulo
Tel. (11) 3101-0155 ramal 249
- **Centro de Cidadania LGBT**
Rua do Arouche 23 – 4º andar
Tel. (11) 3106-8780
- **Ouvidoria Central De Saúde**
Tel. 156



TÁ BOA!

Conforme Decreto-Lei Federal

nº 8.727 de 2016.

DEFENDA SUA IDENTIDADE

Trans podem solicitar inclusão de seu NOME SOCIAL em documentos oficiais, registros e cadastros de todos os órgãos públicos.



ME RESPEITA!

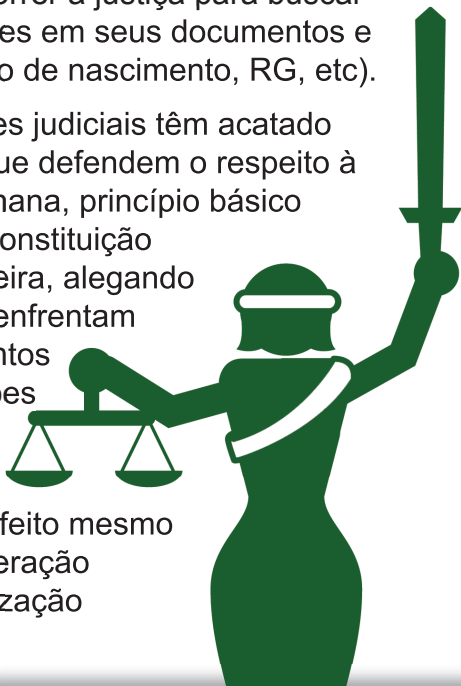
Conforme Decreto-Lei Federal

nº 8.727 de 2016.

COMO REDEFINIR?

Trans podem recorrer à justiça para buscar alteração de nomes em seus documentos e certidões (certidão de nascimento, RG, etc).

- Várias decisões judiciais têm acatado argumentos que defendem o respeito à dignidade humana, princípio básico presente na Constituição Federal brasileira, alegando que as Trans enfrentam constrangimentos e discriminações sem essa alteração.
- Isso pode ser feito mesmo que sem a operação de transexualização



DÊ SEU CLOSE!

Conforme Decreto-Lei Federal

nº 8.727 de 2016.

NO TRABALHO

Trans têm direito ao trabalho!

Não podem ser discriminadas em concursos públicos e devem denunciar se sofrerem qualquer discriminação no trabalho.



PENOSA JAMAIS!

**Decreto-Lei Estado de SP,
nº 10.948 de 2001**

EM CURSOS, ESCOLAS E FACULDADES

Trans têm direito ao estudo!

- devem ser respeitadas e chamadas por seu NOME SOCIAL.
- devem solicitar a inclusão deste nome em listas de chamada e documentos escolares, ao lado do nome civil.



ANTENADA!

Portaria nº 1.612 do

Ministério da Educação de 2011.

EM SERVIÇOS DE SAÚDE

Trans têm direito à saúde!

- e devem ser chamadas pelo NOME SOCIAL nesses serviços.
- solicite a inclusão do Nome Social nos prontuários, cadastros e fichas de serviços, consultas, exames e outros procedimentos.



UM LUXO!

**Decreto-Lei nº 55.588 do
Estado de São Paulo de 2010.**

PARA MORAR

Trans têm direito de alugar um imóvel sem discriminação. Denuncie caso esse direito seja desrespeitado.



LIGADONA!

**Decreto-Lei nº 10.948 do
Estado de São Paulo de 2001.**

PARA CASAR

Trans têm direito a casar-se no civil com quem quiser em qualquer cartório brasileiro, inclusive se já estiver vivendo em união estável.



PINTOSAS E MONAS TAMBÉM!

Resolução nº 175 do

Conselho Nacional de Justiça 2013

SEUS DEPENDENTES

Trans têm direito de incluir seus parceiros conjugais como dependentes previdenciários para fins de benefícios de saúde e pensão.



BOFES!

**Portaria nº 513 do Ministério
da Previdência Social de 2010.**

AMBULATÓRIO TRANS

Existe um serviços específico para atendimento de Trans no estado de São Paulo. Anote:

Ambulatório de Saúde Integral para Travestis Transexuais

R. Santa Cruz, 81
V. Mariana, S. Paulo
Tel: (11) 5087 - 9984

Entre outros serviços, oferecem acolhimento, avaliação médica, endocrinológica, proctológica, fonoaudiologia e apoio psicológico.

LINDONA!

NA VAIDADE...

Trans NÃO DEVEM tomar nenhum tipo de hormônio por indicação de amigos e amigas e nem fazer aplicação não-profissional de silicones. Esses produtos podem trazer sérios problemas para a saúde

- é importante buscar sempre orientação médica!
- busque informações e atendimento sobre isso em serviços que atendem esse público na cidade de São Paulo:
 - **UBS Santa Cecília**
R. Vittorino Carmilo, 599
 - **UBS Sé**
R. Frederico Alvarenga, 259
 - **UBS República**
Praça da Bandeira, 15

NÃO ENTRE EM FRIA!

NA HIGIENE ÍNTIMA

Trans NÃO DEVEM usar “chucas” que foram ou possam ter sido usadas por outras pessoas.

- isso traz risco de infecções por bactérias, vírus e DST.
- duchas impróprias também provocam machucados e sangramentos.



CHUCA CERTA!

**Já existem duchas descartáveis
em farmácias e drogarias.**

NÃO DESCUIDE DA PREVENÇÃO!

Trans estão entre os grupos mais infectados com DST no Brasil, incluindo o HIV/Aids e a sífilis, por isso, não devem descuidar da prevenção:

- usando preservativo e lubrificante no sexo com penetração
- adquirindo esse item em postos de saúde e serviços de DST/Aids ou farmácias.



NO PELO NÃO, PÕE A CAPA!

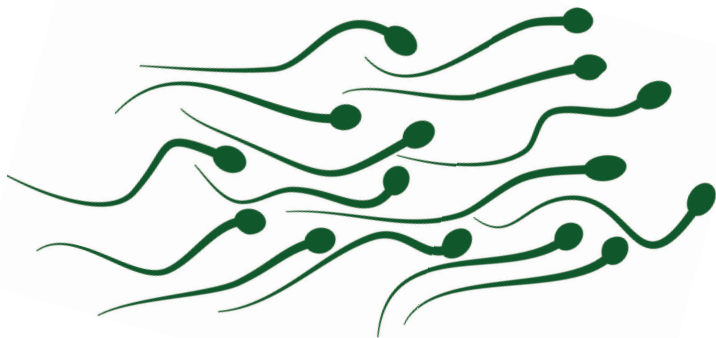
São fornecidos gratuitamente

nos serviços públicos.

QUANDO USAR A BOCA

Trans precisam saber que o esperma é um dos líquidos que mais concentra o HIV em portadores de HIV/Aids.

- por isso, deve-se evitar que o gozo caia dentro da boca no sexo oral
- também evitar escovar os dentes antes do sexo, para evitar abrir feridas na gengiva



PARA GRAVAR SEM PROBLEMAS!

Adotar a redução de riscos

é a melhor tática.

QUANDO USAR A BOCA LÁ...

Trans precisam saber que fazer sexo oral no ânus, também tem causado casos de HPV e outras doenças, principalmente hepatites.

- use preservativos recortados esticados, plásticos filme de cozinha, ou plásticos em geral quando fizer essa prática.
- se realmente não for utilizar o preservativo, procure ter certeza que seus parceiros fizeram recentemente os exame de sífilis, hepatites e HIV/Aids e que estejam higienizados.



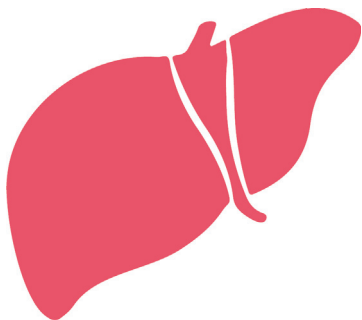
UM BOM CUNETI!

**Doenças podem ser transmitidas
em qualquer prática sexual.**

SE VACINE!

A vacina de Hepatite B está disponível em postos de saúde gratuitamente.

- Trans precisam se vacinar, pois a doença pode ser transmitida na relação sexual sem proteção e/ou em que houve contato com esperma.
- A hepatite B não tem sintoma e causa cirrose e câncer de fígado.



SE LIVRA!

A prevenção é sempre a melhor solução.

ENQUANTO A VACINA NÃO VEM...

A hepatite C não tem sintomas e nem vacina. Seu vírus é resistente e fica dias em materiais que tiveram contato com sangue.

- use **SEMPRE** materiais descartáveis na higiene pessoal, depilação, tatuagens, piercings, manicure (pinças, tesourinhas, alicates de unha, espátulas, esmaltes, agulhas, furadores, máquinas de tatuagem, tintas, ceras de depilar, giletes, etc)
- nunca compartilhe materiais cortantes e perfurantes, inclusive na manicure, tatuagens, piercings e depilação, que podem transmitir a doença.



SE LIGA AÍ!

Atenção redobrada!

SE CUIDA...

Certos tipos de HPV são responsáveis por diversos tipos de câncer: de pênis, de ânus e até estão sendo relacionados ao câncer de testículos e de próstata. Além disso, o vírus atinge a boca e a garganta.

- é importante que trans façam exame de próstata em serviços de saúde.
- também, sempre que possível, devem tomar a vacina contra o HPV que está disponível em clínicas particulares.



DESAPEGA!

**O investimento vale muito,
para evitar problemas futuros.**

QUANDO HOVER SEXO DE RISCO

- se a camisinha romper, ou você esqueceu de usar, busque o mais rápido possível o serviços de DST/Aids para solicitar a **PEP - Profilaxia Pós-Exposição**.
- este tratamento deve ser iniciado até, no máximo, 72 horas após a relação sexual de risco.
- serão fornecidos comprimidos do coquetel antiHIV para você tomar e evitar a infecção. Você precisará tomar os remédios por 28 dias sem parar, e sempre com acompanhamento médico
- se quiser, você pode usar esse medicamento constantemente para estar sempre protegida quando fizer sexo (isso é, fazer a **Terapia de Pré-Exposição - PREP**).

FUJA DA TIA!

**A PEP é uma novidade,
espalhe para as amigas!**

ONDE BUSCAR A PEP NO MUNICÍPIO DE SÃO PAULO



REGIÃO CENTRAL DA CIDADE

Campos Elíseos

SAE DST/Aids Campos Elíseos
Alameda Cleveland, 374

ZONA OESTE

LAPA

SAE em DST/Aids Paulo Cesar Bonfim
R. Tomé de Souza, 30 (próximo à R. Pio XI)
Tel: (11) 3832-2551 / 3832 8618
Func.: segunda a sexta, das 7 às 19h00

Vila Lageado Butantã

SAE DST/Aids Butantã
Av. Corifeu de Azevedo Marques (próx. Portão 3 da USP)
Tel: (11) 3765-1692 / 3768 1523
Func.: segunda a sexta, das 7 às 19h00

ZONA LESTE**Penha**

Centro de Referência em DST/Aids
Pça Nossa Senhora da Penha,55 – subsolo
(próx. Igreja Velha da Penha)
Tel: (11) 2295-0391 / 2092 4020
E-mail: crdstaidspenh@saude.prefeitura.sp.gov.br
Func.: segunda a sexta, das 7 às 19h00

Cidade Líder

SAE DST/Aids Cidade Líder II
R. Medio Iguaçu, (próx. nº 2500 da Av. Líder)
Tel: (11) 2748-0255 / 2748-0255
E-mail: saedstaidsc2@saude.prefeitura.sp.gov.br
Func.: segunda a sexta, das 7 às 19h00

São Miguel Paulista

UBS Adão Manoel
R. Adão Manoel da Silva, 16-C (próx. Av Assis Ribeiro)
Tel: (11) 2297-4782
E-mail: ubsubnova2@saude.prefeitura.sp.gov.br
Func.: segunda a sexta, das 7 às 19h00

Vila Prudente

SAE Vila Prudente
Praça Centena Rio Vila Prudente, 108 (próx. metrô Vila Prudente)
Tel: (11) 2061-7836
Func.: segunda a sexta, das 7 às 17h00

Sapopemba

Av. Arquiteto Vilanova Artigas, 515
(próx. Terminal de Ônibus Sapopemba)
Tel: (11) 2704-7095 / 2704-3341
Func.: segunda a sexta, das 7 às 19h00

Ermelino Matarazzo

SAE Fidélis Ribeiro
Rua Peixoto, 100 (próx. nº 2380 da Av. São Miguel)
Telefones: (11) 2621-0217 / 2621-4753
Func.: segunda a sexta, das 7 às 19h00

ZONA NORTE

Freguesia do Ó

Centro de Referência em DST/Aids Nossa Senhora do Ó

Av. Itaberaba, 1377

Tel: (11) 3975-2032 / 3975-9473

Func.: segunda a sexta, das 8 às 19h00

Mandaqui

SAE DST/Aids Marcos Lottenberg Santana

Rua Dr. Luis Lustosa da Silva, 339

(travessa da R. Voluntários da Pátria)

Tel: (11) 2977-7739 / 2950-9217

E-mail: saesant@iig.com.br

Func.: segunda a sexta, das 7 às 2h00

ZONA SUL

Ipiranga

SAE Dr José Francisco de Araújo

Rua Gonçalves Ledo, 606 (próx. Mercado do Ipiranga)

Tel: (11) 2273-5073

Func.: segunda a sexta, das 7 às 19h00

Vila Clementino

Centro de Referência e Treinamento DST/Aids - SP

Rua Santa Cruz, 81 (próx. Metrô Santa Cruz e Escola Salesiano)

Telefones: (11) 5087-9833 / 5087-9984

Func.: segunda a sexta, das 8 às 21h00

Planalto Paulista

SAE DST/Aids Ceci

Avenida Ceci, 2235 (próx. Metrô São Judas)

Telefones: (11) 2276-9719

E-mail: dstaidsceci@gmail.com

Func.: segunda a sexta, das 7 às 19h00

Santo Amaro

Centro de Referência e Treinamento DST/Aids Santo Amaro

Rua Carlos Gomes, 695 (ao lado do Shopping Boa Vista)

Tel: (11) 5686-5342 / 5686-1613

Func.: segunda a sexta, das 7 às 18h00

Jardim Bom Refugio

SAE DST/Aids Jardim Mitsutani
Rua Vitorio Emanuele Rossi, 97
(próx. Terminal de Ônibus Campo Limpo)
Tel: (11) 5841-9020 / 5841-5376
Func.: segunda a sexta, das 7 às 19h00

Jardim São Nicolau

SAE DST/Aids Cidade Dutra
Rua Cristina de Vasconcelos Ceccato, 109
Tel: (11) 5666-8386 / 5666-8301
Func.: segunda a sexta, das 7 às 19h00

Parque Santo Antonio

SAE DST/Aids M'Boi Mirim
Rua Deocleciano de Oliveira Filho, 641
(próx. à Base Comunitária de Segurança Vaz de Lima)
Tel: (11) 5518-4745 / 5891-1227
Func.: segunda a sexta, das 7 às 19h00

MAIS INFORMAÇÕES SOBRE A PEP:

<http://www3.crt.saude.sp.gov.br/profilaxia/hotsite>

DISQUE SAÚDE

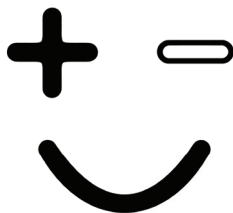


Ouvidoria Geral do SUS.
www.saude.gov.br

FAÇA PERIODICAMENTE...

A testagem de HIV/Aids, Hepatite C e Sífilis é fundamental para a saúde das Trans.

- o teste é oferecido gratuitamente numa única coleta em serviços de DST/Aids.
- alguns serviços ofertam também o teste rápido de saliva para detectar o HIV, que apresenta o resultado na hora.



FiqueSabendo

APROVEITA!

**Você pode realizar todo semestre
ou se viver situações de risco.**

PARA QUEM TEM HIV:

O HIV/Aids tem atingido principalmente as Trans:

- mantenha o uso do coquetel antiretroviral conforme orientação de serviços de DST/Aids.
- continue a usar preservativo, pois há tipos diferentes de HIV e outras DST.
- adote uma alimentação saudável e exercícios físicos
- busque fortalecer sua auto-estima e, se precisar, busque apoio psicológico em serviços de Aids, ou ONGs, ou amigas e amigos.

A Aids hoje é uma doença com tratamento, porém seus remédios podem provocar efeitos colaterais. Os efeitos podem ser controlados com ajuda médica. Ficar sem tomar remédio é o UÓ e pode comprometer sua saúde e sua vida para sempre.

NÃO FAZ A LOKA!

NAS BALADAS...

Muitas Trans consomem álcool e drogas, como a coca, a keta, a bala, o doce... Fique atenta, porque esse uso pode levar a:

- desgaste do organismo
- dependência química
- uso de drogas mais pesadas como o craque
- problemas de auto-estima, nos relacionamentos e nas suas atividades em geral



MANERE NA COLOCAÇÃO!

Se dê valor!

CELEBRE:

- **29 de Janeiro**
Dia da Visibilidade Trans
- **17 de Maio**
Dia Internacional de Combate à Homofobia, à Lesbofobia e à Transfobia
- apoie qualquer **projeto** ou **proposta** que promova os direitos de Trans e combata a homofobia, a lesbofobia e a transfobia
- participe das **Paradas Gays** da sua cidade ou estado



SE JOGA!

CENTROS DE DIVERSIDADE

- Espaço reservado para logos e informações dos Centros de Diversidade

APOIO



dkt
INTERNATIONAL

Mais que
uma empresa,
uma causa.



SEXCLEAN
Higienizador Íntimo



Cooperação
**Representação
no Brasil**



UNODC
Escritório das Nações Unidas
sobre Drogas e Crime



PROGRAMA MUNICIPAL
DST/AIDS
DE SÃO PAULO
SMS - PMSP



**PREFEITURA DE
SÃO PAULO**
SAÚDE



CRT Programa
Estadual
Centro de Referência e Tratamento
DST/AIDS-SP



**SECRETARIA
DA SAÚDE**



**GOVERNO DO ESTADO
SÃO PAULO**

Secretaria de Saúde

REALIZAÇÃO



*Defensores dos Direitos Humanos
Fazemos valer a lei para te proteger.*



*Presente onde
a vida acontece*



A VIDA EM TRANSFORMAÇÃO

Guia Trans de Saúde Sexual
e Direitos Humanos

SOS DIGNIDADE

www.sosdignidade.org.br

